

在线教学要求川大体育教师“文武双全”

——记四川大学体育学院线上《大学体育》开课准备篇

一场突如其来的一场新冠疫情，打破了原本的计划、改变了我们的一切。在这个特殊的时期，这些发生的改变让我们措手不及，但又让我们真切体会到“忠于职守”、“责任感”这些词语在教师身上的分量。生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。自学校决定实施开展线上教学以来，体育学院班子第一时间成立了“公共体育课程线上教学专项工作小组”，并汇同广大老师一起制定了公共体育课程工作安排，全力推进当前各项工作的有序开展。

四川大学体育学院 2020 学年春季学期疫情防控期间（第 1-4 周） 公共体育课程工作安排计划

职责分工	2月8-9日	2月9-20日	2月10日起	2月24日-3月22日
学院	转发学校通知并解读核心要点	成立专项工作小组并全面推进工作	提醒教师参加在线培训及试讲等	全面保障课程顺利开设，查漏补缺
教学科	根据通知精神做好各项准备工作	协助各任课教师将选课学生入群等	协助教师统计在线学习有困难学生等	协调和解决教学中遇到的各类问题
教研室主任	转发学校和学院通知	确认各项目课程负责人名单	收集并上报附件 7：教学日历	收集老师们反馈的各类问题
课程负责人	群策群力，建言献策	确定本项目的教学和考核办法	确定教学方式和制作教学内容	带头开展本项目教学并指导和督导
任课教师	认真学习通知内容并建言献策	做好开课前各项准备工作	根据安排在线学习和试讲	按既定方案开展教学并及时反馈

一、群策群力落地靠实，切实加强组织领导

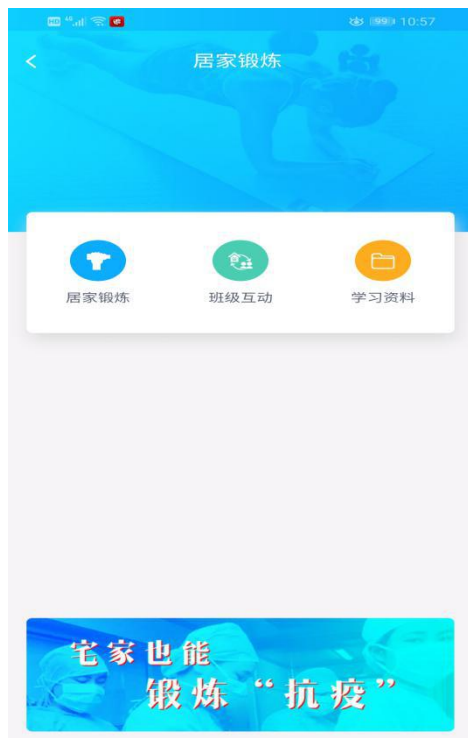
为进一步确保疫情防控期间线上课堂教学的顺利开展，学院多次组织各教研室主任和“本科教学指导委员会”全体委员一起线上讨论“新冠肺炎”疫情防控阶段课程开展方案，经过再三斟酌，于 2 月 13 日正式发布了《四川大学 2019-2020 学年春季学期疫情防控期间《大学体育》课程实施指南》。就在线课堂教学准备、教学要求等具体实施办法提出明确要求，决定学生在返校前的大学体育课程采取“学生不返校、停课不停学”模式和“532”结构，以不依赖场地和器材的有氧、柔韧、力量训练等基础和专项相关的身体素质练习为主，慕课为辅；以期确保线

上课堂如期开课。疫情结束学生返校后的体育课则根据具体情况衔接安排开展，最终成绩由任课教师考核后给出，确保战“疫”课程一个不落下，学习效果一点不打折。



二、强化教学课程责任，确保教学质量水平

本着“疫情就是命令，防控就是责任”，各教研室主任落实了各项目课程负责人，负责人与任课老师讨论项目教学及考核办法，各任课教师紧急制作各种线上教学资料。目前，大学体育在开的所有项目的教学资料已上传至创高体育川大版 APP 和相应的教学班级群，以便学生提前下载熟悉教学计划与内容等。



-  1定向-2019-2020第二学期教学进度(定向)
-  3击剑前四周教学安排(王卫红)
-  4-2艺体教研室健美操课程(张晓波)规定动作...
-  7大球教研室(排球、气排球)线上课
-  8-2 2020春季学期乒乓球公体课线上教学计划...
-  10 散打
-  12-1太极拳第一次课
-  12-3太极拳第三次课
-  13-1跆拳道第1课
-  13-3跆拳道第3课
-  13-5跆拳道太极二章PPT
-  18大球教研室(足球)线上课
-  19-2防身自卫第2课
-  19-4防身自卫第4课
-  21 尹成现普拉提
-  22-2太极推手ppt第二周
-  22-4 太极推手ppt第四周
-  2橄榄球-2020年1-4次课
-  4-1艺体教研室健美操教学计划
-  5大球教研室(篮球)线上课
-  8-1 2020春季学期乒乓球公体课线上课程教学...
-  9 社交舞室内体能强化循环训练计划课程
-  11 2019-2020春季学期体育(射箭)课程教...
-  12-2太极拳第二次课
-  12-4太极拳第四次课
-  13-2跆拳道第2课
-  13-4跆拳道第4课
-  14 2019-2020年春季学期体育学院网球项目...
-  19-1防身自卫第1课
-  19-3防身自卫第3课
-  20 器械健身课学生身体素质训练计划
-  22-1 太极推手ppt第一周
-  22-3太极推手ppt第三周
-  23 激光枪

三、多方培训指导服务，强化教师在线教学能力

解除线上教与学的后顾之忧，全院老师主动求变，积极向学生推广教育部、四川省教育厅推荐的优质课程资源，并通过已有优质教学资源、教师手头资源及示范教学等，快速搭建课程和利用 PPT+微信+QQ 等授课方式，进行线上授课，引导学生线上自学，开展线上研讨等。

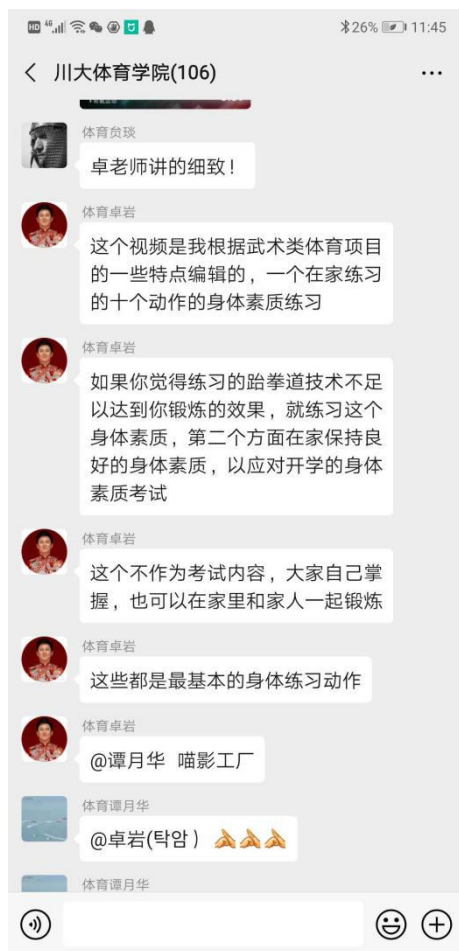
为进一步了解各教学课程进展情况以及质量和预期效果，2月20日，在任课老师多天的精心准备之后，各教研室骨干教师与全院教师分享在线课程教案。

全院教师进行深入交流和讨论，切实加强提升在线教学水平，以期保障教学质量与教学进度顺利开展。

教学质量的保障是以提高教师线上教学工具应用能力为前提的，为此，体育学院2月21日组织全院老师集体观摩线上授课，主要由综合教研室廖沛然副教授在QQ群进行太极拳第一课试讲和卓岩博士在微信群进行跆拳道课程试讲。全院老师们积极参与，热烈讨论，反响强烈。



廖沛然副教授 QQ 群试讲并分享经验



卓岩博士微信群试讲并分享经验

在两位教师示范性教学后，各教研室分别组织每位老师进行了线上试讲，有效地帮助教师更详细地了解各个在线平台的在线教学开展方式、操作流程和教学功能。确保人人会用线上教学的同时发挥各自的特色特点，做出川大的质量和风格！